





Lieber Beat und Verein Guatemala-Zentralamerika Freunde,

Wir haben wieder eine neue Kochin, Erika Molina, (die übrigens vor einigen Jahren auch ein Haus von Euch bekommen hat), da Mayra eine Arbeit als Lehrerin in der öffentlichen Schule in Ceylan bekommen hat. Bevor sie aufhorte hat sie Erika natürlich alles genau gezeigt. Die Teilnehmer waren ja schon bei Mayra sehr froh über die tagliche Abwechslung und Erika macht das kreativ weiter. Ich war jetzt oft dort und wir haben mit guten Gewissen etwas über 40 Teilnehmer mitteilen können, dass ihr Gewicht nun normal ist und gut ist, dass sie es ja auch schon seit einigen Monaten halten. Momentan haben wir zwischen 55 bis 60 Teilnehmer und sie bekommen nun immer eine sehr leckere Auswahl an Obst und Gemüse und verschiedene Arten von Incaparina, die jetzt auf dem Markt sind. Eier, Reis, Nudeln, Bohnen sind natürlich auch auf der Speisekarte. Die Portionen sind grosser und alle sind begeistert. Oft dauert es 2 Stunden bis der Teller leer ist, aber sie geniessen ist. Alle Teilnehmer bis auf die, die krank sind oder sich nicht bewegen können, müssen persönlich kommen und direkt bei uns essen. Das fanden einige nicht so gut, aber kaum sind 3 Wochen vergangen sehen sie schon viel gesünder aus !!!! Zuhause wurde das Essen oft geteilt. Wir haben kaum noch völlig unterernährte Kinder, denn dank der Olla Nutricional geht es ihnen wirklich besser, wie Ihr auf den Fotos sehen könnt. Das waren vorher alles sehr kranke schwer unterernährte Kinder und Ältere. Wir haben auch die Uhrzeit geändert- zwischen 11-13.00 gibt es nun das Essen und das ist besser für die Schulkinder. Vielen lieben Dank für dieses tolle Projekt, sagen die Teilnehmer der Olla Nutricional und das Vamos Adelante Team, Nina

